



Nordic-Rafting

Nordic Walking und Schlauchbootfahren auf der Isar! Nach einer geführten Nordic-Walking-Tour durch die wundervolle Natur der bayerischen Voralpen geht es dann im Schlauchboot auf der Isar zurück zum Ausgangsort nach Bad Tölz.

LEISTUNGEN

geführte Nordic-Walking Tour mit Nordic-Walking-Instruktor
geführte Schlauchboot-Tour unter fachkundiger Betreuung
theoretische Einweisung
Nordic-Walking-Stöcke
Sicherheitsausrüstung
Schwimmweste
Helm
Neoprenanzug

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

normale physische Verfassung
Fähigkeit zu Schwimmen

WETTER

Durchführbarkeit abhängig von:
Hoch- oder Niedrigwasser

DAUER

ca. 4-5 Stunden

TEILNEHMER

ab 6 Personen

ZUSCHAUER

nicht möglich

KLEIDUNG

Mitzubringen:
Sportbekleidung
Laufschuhe
Regenbekleidung
Sonnenschutz
Wechselkleidung (empfehlenswert)
zusätzliches Schuhwerk das nass werden kann (keine Flip-Flops)